

# FORMATION D'INITIATIVE TERRITORIALE (FIT)

## PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS Prévenir les risques psychosociaux (RPS)

Les risques psychosociaux sont souvent évoqués en cas de mal-être au travail. Mais de quoi parle-t-on au juste ? Comment repérer les signaux d'alerte avant que la situation ne se dégrade ? Et surtout, comment agir dans une logique de prévention ? Cette formation vous éclairera sur ces questions et vous aidera à identifier des pistes de réflexion autour des risques vécus par l'équipe.

### INGÉNIERIE DE FORMATION



#### Public Ciblé

Tous les personnels



#### Modalités de formation

- Durée : 6h
- Présentiel



#### Compétences professionnelles visées

- Identifier des risques professionnels
- Prévenir des risques professionnels



### OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

#### Comprendre les risques psychosociaux

- Explorer la terminologie des "risques psychosociaux"
- Identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection
- Se repérer dans une dynamique de dégradation des conditions de travail

#### Agir quand une situation se dégrade

- Comprendre le rôle de la régulation quand une situation de travail se dégrade
- Identifier différentes pistes de régulation
- Situer cette régulation au sein de la politique de prévention académique

#### Mise en pratique

- Echanger sur les risques psychosociaux vécus par l'équipe
- Identifier des axes de travail pour réguler ces risques



#### Pilotage

Carole.Longechamp@ac-grenoble.fr

#### Ingénierie de formation EAFC

Marie-Laure.Gambirasio@ac-grenoble.fr

### CONTACTS