

FORMATION D'INITIATIVE TERRITORIALE (FIT)

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS Prévention Des Troubles Musculosquelettiques et Ergonomie De Poste

Accompagner un service dans la mise en œuvre d'une démarche de prévention des TMS notamment sur les postes de travail bureautiques et informatiques.

INGÉNIERIE DE FORMATION



Public Ciblé

Tous les personnels d'un même service ou établissement



Modalités de formation

1 journée en présentiel.



Compétences professionnelles visées

Inscrire son action dans le cadre des principes fondamentaux du système éducatif et du cadre réglementaire de l'école.

OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

OBJECTIFS

Comprendre les risques pour la santé en rapport avec le travail sur écran (TMS, fatigue visuelle...),
Appliquer les règles de l'ergonomie à l'implantation des postes de travail sur écran,
Analyser les situations de travail de poste sur écran pour les corriger.

CONTENU

Les Troubles Musculo Squelettiques (TMS), leurs facteurs de risque et les principales pathologies.
Comprendre l'implication des facteurs organisationnels et du stress dans l'apparition des TMS et repérer les facteurs de risque
Introduction à la formation gestes et postures.
Les règles d'aménagement des postes de travail sur écran et d'implantation du poste de travail au sein de l'espace
Formation ponctuée par des études de cas, un point sur l'activité physique, les étirements et la cohérence cardiaque.



Pilotage

Celine.morelli@ac-grenoble.fr

Ingénierie de formation EAFC

Marie-Laure.Gambirasio@ac-grenoble.fr

CONTACTS