

FORMATION D'INITIATIVE TERRITORIALE (FIT)

SANTÉ MENTALE – SANTÉ PSYCHIQUE

Face à la dégradation de la santé mentale des enfants et des jeunes observée ces dernières années, le bien-être et la santé des élèves sont placés au cœur des priorités de la politique éducative.



INGÉNIERIE DE FORMATION

Public Ciblé

Tous les personnels de l'établissement.

Modalités de formation

- Durée 9H
- Présentiel 6H
- Distanciel 3H asynchrone (Magistère) + 1H de suivi distanciel synchrone après 4 mois minimum

Compétences professionnelles visées

- Installer et maintenir un climat propice aux apprentissages
- Coopérer au sein d'une équipe et avec les partenaires de l'école
- Contribuer à l'action de la communauté éducative



OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

Promotion de la santé mentale :

Articulation autour de 7 thématiques en fonction des besoins de l'établissement :

- ✓ Savoir définir la santé mentale et connaître les missions des personnels repères en santé mentale et des personnels ressources.
- ✓ Promouvoir une approche positive de la santé mentale
- ✓ Accueillir la parole. Pratiquer une écoute bienveillante
- ✓ Repérer les signes de souffrance psychologique.
- ✓ Alerter : Quand? Qui? Comment? Le protocole santé mentale et la question de la confidentialité.
- ✓ Sensibilisation à la spécificité du risque suicidaire. Prévention, repérage, et prise en charge.
- ✓ Créer du lien avec les autres personnels de la communauté éducative, les familles et les partenaires extérieurs.



Pilotage

colette.chambard@ac-grenoble.fr

Ingénierie de formation EAFC

emilie.gobbato@ac-grenoble.fr

CONTACTS