

# FORMATION D'INITIATIVE TERRITORIALE (FIT)

## CONNAISSANCE DE L'ADOLESCENT

Pour accompagner les adolescents dans les changements profonds qu'ils connaissent, cette formation vise à construire une prise en charge collective de ces difficultés à partir d'une réflexion sur le psychisme adolescent.



### INGÉNIERIE DE FORMATION



#### Public Ciblé

Enseignants, CPE,  
Documentalistes,  
Agents territoriaux,  
AED, infirmières  
scolaires.



#### Modalités de formation

- 4 jours (3 jours en présentiel + 6H en distanciel (M@gistère))



#### Compétences professionnelles visées

- Construire, mettre en œuvre et animer des situations d'enseignement et d'apprentissage prenant en compte la diversité des élèves.
- Installer et maintenir un climat propice aux apprentissages.



### OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

**Connaissance du comportement adolescent (approches psychologique et sociologique) :** Changements physiologiques, Changements affectifs et relationnels.

**Conséquences de ces changements :** dans les relations avec les adultes.

dans les relations avec les enseignants.

**Poser un cadre ferme et bienveillant.**

**Réfléchir sur les leviers d'actions propres aux temps d'enseignement.**

#### Ressources :

- Extrait vidéo de Philippe Jeammet
- Un extrait du livre de Marie Rose Moro et Jean-Louis Brison, *Pour le bien être et la santé des jeunes*
- Une conférence TED Éric Gaspar Quand les neurosciences rencontrent l'éducation



#### Pilotage

Didier.Pinel@ac-grenoble.fr

Odette.Turias@ac-grenoble.fr

#### Ingénierie de formation EAFC

Emilie.Gobbato@ac-grenoble.fr

### CONTACTS