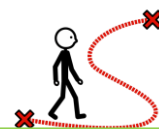


## FORMATION ATSS

Développement individuel et professionnel  
communication, coopération, Management



## ANIMER, PILOTER UNE ÉQUIPE

Relever sa posture de manager et favoriser la coopération au sein de son équipe



### MODALITÉS DE LA FORMATION

**Durée du Parcours**  
**117H sur 2 années**

- Présentiel 96H
- Synchrones 21H



### PUBLIC CIBLE

- Chef de division, chef de bureau, gestionnaire : managers et personnels encadrants ou en situation d'encadrement, personnels non encadrants, pilote ou chef de projets)



### MODALITÉS INSCRIPTION

- Inscription individuelle
- 20 places



## OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

*Passer de manager à managé, ou comment mieux se connaître pour mieux accompagner. Le contenu des modules qui composent la première partie de ce parcours sont proposés dans les autres parcours de la formation des ATSS pour être revisités en deuxième année à travers la posture de l'encadrant.*

### ANNÉE 1 – 57H

#### Module 1: Connaissance de soi

##### Objectifs et contenu:

Développer la connaissance de soi avec des apports théoriques et pratiques .

##### **Points abordés :**

- Se (re)connaître dans son fonctionnement habituel et sous stress.
- Se connaître dans sa construction personnelle et son style de communication interpersonnelle.
- Se connaître dans ses différences avec les autres à travers des profils de personnalités

##### Modalités:

- 12h présentiel

#### Module 2: Connaissance des relations humaines

Connaître les dimensions de la QVT et les enjeux, focus réglementaire et ANI

Définir les RPS et l'activité de travail

Repérer les facteurs de risques de RPS, les identifier, repérer les causes et les conséquences des RPS, détecter les signaux faibles  
Prévenir les RPS et proposer des actions collectives dont la sensibilisation pour tous

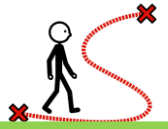
Connaître les acteurs de la prévention, les personnes ressources et les autres ressources

Matrice organisationnelle d'Eisenhower

Participer à un projet intégrant la Qualité de Vie au Travail

## FORMATION ATSS

Développement individuel et professionnel  
communication, coopération, Management



## ANIMER, PILOTER UNE ÉQUIPE

Relever sa posture de manager et favoriser la coopération au sein de son équipe



### MODALITÉS DE LA FORMATION

**Durée du Parcours  
117H sur 2 années**

- Présentiel 96H
- Synchrone 21H



### PUBLIC CIBLE

- Chef de division, chef de bureau, gestionnaire : managers et personnels encadrants ou en situation d'encadrement, personnels non encadrants, pilote ou chef de projets)



### MODALITÉS INSCRIPTION

- Inscription individuelle
- 20 places



## OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

Contenu et modalités:

- Connaissance des relations humaines et QVT
- 12h présentiel et 6h en visio

### Module 3: Gestion des conflits

Objectifs et contenu:

Comprendre le mécanisme d'émergence des conflits pour mieux les prévenir, gérer ou les traverser.

**Points abordés :**

- Pourquoi le conflit ?
- Conflit intérieur ou conflit avec autrui.
- Qui suis-je dans le conflit ?
- Quels sont les outils que je peux mobiliser ?

**Parmi les ressources théoriques :**

- Les apports de la psychosocio des organisations.
- La dynamique du changement Dr Kubler Ross.
- Le triangle de Karpmann.
- Les théories de T Gordon. .

Modalités: 12h présentiel

### Module 4: Donner du sens au travail

Objectifs et contenu:

Être en cohérence avec soi et son environnement de travail -

**Moyens :** s'appuyer sur des approches théoriques et opérationnelles pour affiner son intégrité professionnelle -

**Points abordés :**

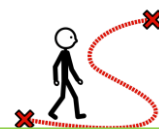
- Impact des évolutions sociétales, institutionnelles et personnelles.
- Connaître ses valeurs. Nourrir ses besoins essentiels et existentiels. Travailler sa place.

**Parmi les ressources théoriques :** Elément Humain de Schutz, approche de Viktor Frankl

Modalités: 12h présentiel et 3h en visio

## FORMATION ATSS

Développement individuel et professionnel  
communication, coopération, Management



## ANIMER, PILOTER UNE ÉQUIPE

Relever sa posture de manager et favoriser la coopération au sein de son équipe



### MODALITÉS DE LA FORMATION

**Durée du Parcours  
117H sur 2 années**

- Présentiel 96H
- Synchrone 21H



### PUBLIC CIBLE

- Chef de division, chef de bureau, gestionnaire : managers et personnels encadrants ou en situation d'encadrement, personnels non encadrants, pilote ou chef de projets)



### MODALITÉS INSCRIPTION

- Inscription individuelle
- 20 places



## OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

### ANNÉE 2 – 60H

#### Module 5: Communication professionnelle

##### Objectifs et contenu:

Développer sa posture personnelle et relationnelle avec des apports théoriques et pratiques.

##### **Points abordés :**

- Les besoins psychologiques et relationnels.
- Être en accord avec soi pour se mettre d'accord avec les autres.
- Sortir des jeux psychologiques et relationnels.

##### **Parmi les ressources théoriques :**

- L'Analyse Transactionnelle, la communication bienveillante, processus et contenu dans la communication, apports de Taïbi Kahler

Modalités: 12h présentiel

#### Module 6: Intelligence collective

##### Objectifs et contenu:

Faciliter ou permettre l'intelligence collective au sein de son équipe.

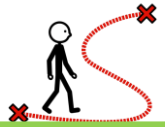
Développer la coopération dans les équipes et la mise en œuvre des compétences de chacun/stimuler le potentiel de son équipe et accompagner la croissance, individuelle.

- Accompagner le changement
- Coopération – travailler ensemble
- Accompagner la croissance individuelle et stimuler le potentiel de son équipe
- Manager la performance et rendre cohérent les enjeux paradoxaux
- Créer et animer un événement
- Déployer l'intelligence collective autour de soi

Modalités: 12h présentiel et 6h en visio

## FORMATION ATSS

Développement individuel et professionnel  
communication, coopération, Management



## ANIMER, PILOTER UNE ÉQUIPE

Relever sa posture de manager et favoriser la coopération au sein de son équipe



### MODALITÉS DE LA FORMATION

**Durée du Parcours  
117H sur 2 années**

- Présentiel 96H
- Synchrones 21H



### PUBLIC CIBLE

- Chef de division, chef de bureau, gestionnaire : managers et personnels encadrants ou en situation d'encadrement, personnels non encadrants, pilote ou chef de projets)



### MODALITÉS INSCRIPTION

- Inscription individuelle
- 20 places

### Module 7: Valoriser l'estime de soi de son équipe Niveau 1

#### Objectifs et contenu:

- Renforcer la cohésion de l'équipe.
- Permettre à chacun de trouver sa place.

#### **Points abordés :**

- Rappels sur l'estime de soi et ses composantes.
- Besoins personnels et relationnels.
- Les émotions, les reconnaître et qu'en faire ?
- Les transactions relationnelles.
- La dynamique de travail en équipe.
- Trouver sa place en coopération

#### Modalités:

- 12h présentiel et 3h en visio

### Module 8: Valoriser l'estime de soi et de son équipe Niveau 2

#### Objectifs et contenu:

- La congruence individuelle et collective, dans une société en évolution .

**Moyens :** s'appuyer sur des approches théoriques et opérationnelles pour être acteur

#### **Points abordés:**

- Impact des évolutions sociétales, institutionnelles et personnelles. La systémique des groupes.
- Les étapes dans l'autonomie des équipes. Soutenir la création de sens du travail dans son équipe.

**Approches théoriques en approfondissement :** Elément Humain de Schutz, approche de Viktor Frankl, Les responsables porteurs de sens de Vincent Lenhardt.

- Modalités: 12h présentiel et 3h en visio

### PILOTES & CONTACT

P. Fernandès et le groupe de formateurs  
[Chargée d'ingénierie de formation](#)