

# CONNAISSANCE DE L'ADOLESCENT

L'adolescence est une période de la vie structurée et traversée par des contradictions : entre l'enfance et l'âge adulte, entre le besoin de soutien et la construction de l'autonomie, entre l'importance donnée à l'apparence et la quête d'authenticité. Pour cette raison, les conduites adolescentes sont souvent déroutantes. Pour aider les équipes éducatives à accompagner les adolescents dans ces changements profonds, cette formation vise à construire une prise en charge collective de ces difficultés à partir d'une réflexion sur le psychisme adolescent.



## MODALITES DE LA FORMATION

3 journées en présentiel.  
6h en distanciel sous la forme d'un parcours M@gistère et d'une classe VIA.



## PUBLIC CIBLE

Enseignants, CPE,  
Documentalistes,  
Agents territoriaux,  
AED, infirmières  
scolaires.



## COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISÉES

Construire, mettre en œuvre et animer des situations d'enseignement et d'apprentissage prenant en compte la diversité des élèves.

Installer et maintenir un climat propice aux apprentissages.



## OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

### Connaissance du comportement adolescent (approches psychologique et sociologique) :

Changements physiologiques,  
Changements psychologiques,  
Changements affectifs et relationnels.

### Conséquences de ces changements :

dans les relations avec les adultes.  
dans les relations avec les enseignants.

### Poser un cadre ferme et bienveillant.

### Réfléchir sur les leviers d'actions propres aux temps d'enseignement.



## POUR EN SAVOIR PLUS

### Equipe de pilotage :

#### **G.R.E.C.**

**Didier PINEL** \_ IA-IPR EVS,

**Odette TURIAS** \_ IA-IPR Lettres

**Audrey MOLY** \_ Chargée d'Ingénierie de Formation (EAFC)  
[Audrey.Moly@ac-grenoble.fr](mailto:Audrey.Moly@ac-grenoble.fr)

### **Ressources :**

- [Vademecum pour mieux comprendre la souffrance psychique des adolescents](#)

- Extrait vidéo de [Philippe Jeammet](#)

- Un extrait du livre de [Marie Rose Moro et Jean-Louis Brison, Pour le bien être et la santé des jeunes](#)

- Une conférence TED [Éric Gaspar Quand les neurosciences rencontrent l'éducation](#)