

Secouristes en santé mentale

Selon l'OMS, la santé mentale se définit comme : « un état de bien-être » dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Promouvoir une bonne santé mentale, repérer les signes de souffrance et orienter vers les personnels ressources.



MODALITES DE LA FORMATION

Hybride :

Parcours magistère
: 3h en distanciel
asynchrone.
6 à 12h en
présentiel.



PUBLIC CIBLE

Tous les personnels
hors PsyEN et
personnels santé
social.
Exemple : CPE, AED,
AESH,
enseignant(e)s,
secrétaires,
personnels
d'intendance ou
d'encadrement.



COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISÉES

Installer et
maintenir un climat
propice aux
apprentissages.

Coopérer au sein
d'une équipe et
avec les partenaires
de l'école.

Contribuer à
l'action de la
communauté
éducative.



OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

Former au secourisme en santé mentale

Articulation selon 7 thématiques :

- ✓ Savoir définir la santé mentale et connaître les missions du secouriste en santé mentale.
- ✓ Promouvoir une approche positive de la santé mentale.
- ✓ Accueillir la parole. Pratiquer une écoute bienveillante.
- ✓ Repérer les signes de souffrance psychologique.
- ✓ Alerter les personnels ressources de l'établissement : infirmières, assistante sociale, psychologue EN, médecin scolaire.
- ✓ Sensibilisation à la spécificité du risque suicidaire: Prévention, repérage, prise en charge et postvention.
- ✓ Créer du lien avec les autres personnels de la communauté éducative, les familles et les partenaires extérieurs.



POUR EN SAVOIR PLUS

Equipe de pilotage :

[Florence BORGHESE](#) _ Médecin Conseillère Technique

[Colette CHAMBARD](#) _ Infirmière Conseillère Technique

[Agnès CROCIATI](#) _ Conseillère Technique du Service Social

[Claire CAGNON](#) _ Infirmière

[Marianne MATHON](#) _ Psychologue de l'éducation nationale

[Odette TURIAS](#) _ IA IPR Lettres

[Corinne GRIMAUD](#) _ Chargée d'Ingénierie de Formation (EAFC)

Corinne.Grimaud@ac-grenoble.fr

Ressources :

[Bruno Falissard : Définition et enjeux \(magistère\)](#)

[La page santé mentale de Santé Publique France](#)

[« On a tous et toutes une santé mentale » par psycom](#)

[Clip Psycom : comprendre la santé mentale et ce qui l'influence](#)