

Santé mentale

Selon l'OMS, la santé mentale se définit comme : « un état de bien-être » dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Promouvoir une bonne santé mentale, repérer les signes de souffrance et orienter vers les personnels ressources.



MODALITES DE LA FORMATION

Hybride :

6 h en présentiel.
Parcours magistère :
3h en distanciel
asynchrone.
1h de suivi
distanciel
synchrone après
minimum 4 mois.



PUBLIC CIBLE

Tous les personnels
de l'établissement y
compris PsyEN,
personnels santé
social, AESH, AED.

Minimum 12
personnes et
maximum 15.



COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISÉES

Installer et
maintenir un climat
propice aux
apprentissage.

Coopérer au sein
d'une équipe et
avec les partenaires
de l'école.

Contribuer à
l'action de la
communauté
éducative.



OBJECTIFS & CONTENUS DE LA FORMATION

Promotion de la santé mentale :

Articulation autour de 7 thématiques en fonction des besoins de l'établissement :

- ✓ Savoir définir la santé mentale et connaître les missions du secouriste en santé mentale et des personnes ressources.
- ✓ Promouvoir une approche positive de la santé mentale.
- ✓ Accueillir la parole. Pratiquer une écoute bienveillante.
- ✓ Repérer les signes de souffrance psychologique.
- ✓ Le protocole santé mentale (information et/ou accompagnement).
- ✓ Sensibilisation à la spécificité du risque suicidaire. Prévention, repérage, et prise en charge.
- ✓ Créer du lien avec les autres personnels de la communauté éducative, les familles et les partenaires extérieurs.



POUR EN SAVOIR PLUS

Equipe de pilotage :

Colette CHAMBARD _ Infirmière Conseillère Technique
Colette.chambard@ac-grenoble.fr

Claire CAGNON _ Infirmière

Emilie GOBBATO _ Chargée d'Ingénierie de Formation - EAFC
emilie.gobbato@ac-grenoble.fr

Ressources :

[Bruno Falissard : Définition et enjeux \(magistère\)](#)

[La page santé mentale de Santé Publique France](#)

[« On a tous et toutes une santé mentale » par psycom](#)

[Clip Psycom : comprendre la santé mentale et ce qui l'influence](#)